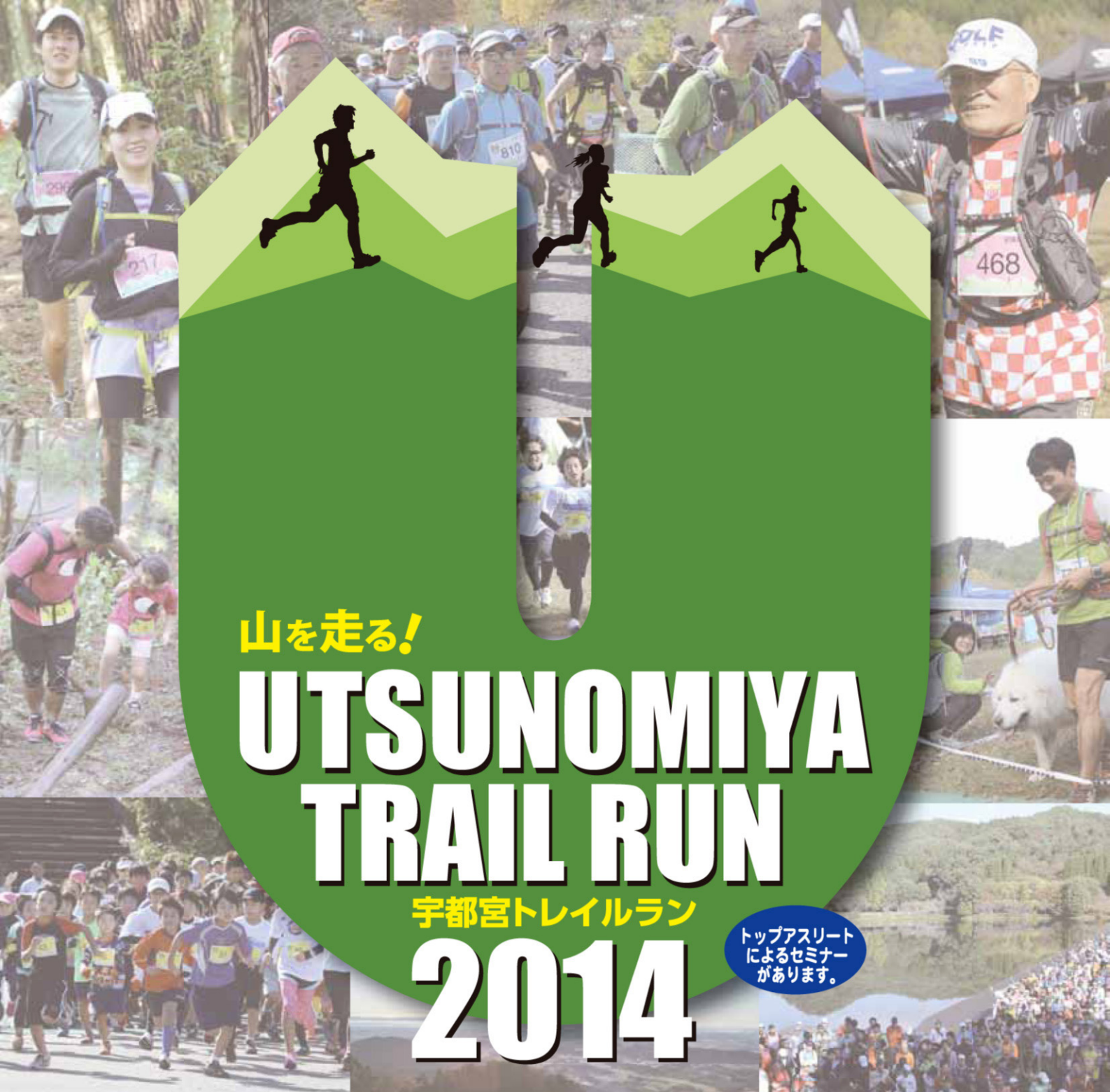




山を走る!

UTSUNOMIYA TRAIL RUN

宇都宮トレイルラン

2014

トップアスリート
によるセミナー
があります。

開催日 **11/3** 月祝

期 日: 11月3日(月・祝) 雨天決行 ※天候によりコース変更等の場合あり。

会 場: 栃木県宇都宮市森林公園(県立自然公園内特設コース)

競技内容: 古賀志山周辺の自然を満喫しながら、地域とのふれあいを感じて頂けるコースです。
健康に感謝し、自分と向き合い、エコを考える。仲間と自然の大切さを学ぶイベントです。

- ミドル 17km 中・上級者向け、急峻な山を舞台にした山岳トレイルコース
- ショート 8km 初・中級者向け、トレイルランニングチャレンジコース
- ビギナー 4km 初級者向け、トレイルラン体験コース

募集定員: ミドル: 高校生以上の健康な男女 400名 ショート: 中学生以上の健康な男女 300名
ビギナー: 小学生以上の健康な男女 100名

主 催: 宇都宮トレイルラン実行委員会

後 援: 栃木県教育委員会・宇都宮市教育委員会・栃木県山岳連盟・
栃木県デザイン協会・栃木県走好会

協 力: 宇都宮市自然休養村管理センター・城山地区体育協会・国本地区体育協会・
宇都宮市サイクリングターミナル・USMO・宇都宮村上塾 他

協 賛: 株式会社三成ホーム・ホテル湖上苑・WILD-1・ICI 石井スポーツ・
江崎グリコ株式会社 POWER PRODUCTION・ビューティスタジオ Bis 他

山ラン
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

宇都宮トレイルラン実行委員会

〒321-0982

栃木県宇都宮市御幸ヶ原町31-48 光コーポA-105

一般社団法人 宇都宮村上塾内

Tel 090-4053-0610(渡辺) ※10:00~17:00まで

E-mail u.trailrun@gmail.com

大会ホームページ <http://www.u-trailrun.net>

大会スタッフボランティア募集!

宇都宮トレイルランをお手伝い頂けませんか?
お申し込みはホームページより

● 大会日程・競技説明・表彰 ●

1 大会日程

11月2日(日)

◎15:00～16:00 前日受付・エキスポ

11月3日(月)

◎5:30 駐車場OPEN

◎7:00 参加者受付

8:30

◎9:00 開会式・競技説明

◎9:30 ミドルの部スタート

◎10:20 ショートの部スタート

◎10:30 ビギナーの部スタート

◎14:00 クリニック開始

◎15:00 競技終了

◎17:00 アフターパーティ



2 競技説明・共通事項

- ・設定された山岳コースのタイムレースです。(関門は赤川ダム堤防地点2時間、ショートはなし。)
- ・この大会は大会に関するすべての人の「安全」を最優先します。
- ・大会コース内は一般入場者の立入制限がありません。(大会協力は求めますが強制はできません。)
- ・競技には参加者自らの責任において、接触事故等の防止に最大限の注意を払う必要があります。
- ・エイドステーションは設けないので、水筒に1L以上の水分、補給食、防寒具等必要装備品を用意してください。
- ・コース確認は参加者が各自行いゴールします。選手自らコースを熟知して参加してください。
- ・練習の際には、自己責任にて安全面に最大限配慮して行ってください。
- ・競技は15時をもって終了します。 ・ストック・ポールの使用は禁止いたします。

3 表 彰

- ◆ミドル・ショートの部 ○総合1～3位 ○女子総合1～3位 ○39歳以下男女1～3位 ○40歳以上男女1～3位 ○55歳以上男女1～3位
 - ◆ビギナーの部 ○小学1～3年生の部男女1～3位 ○小学4～6年生の部男女1～3位 (*中学生以上の部は表彰なし。)
- ※表彰式は各カテゴリー毎に、準備が整い次第開始いたします。

◎ 申込方法

8月31日(日)までに、ネットエントリーサイトMSPO Entryからお申込みください。

※自己都合による参加キャンセル、

災害・荒天による大会中止の場合を含め参加料は返金しません。

※定員になりましたら、締め切りになりますのでご了承ください。

締め切りのご案内はホームページにて行います。

※最終案内はメールにてお送りします。必ず申込時にパソコンからメールを受け取るアドレスをご記載ください。

また受信できない場合はホームページからダウンロードをお願いします。

★駐車場について

毎年混雑し改善策を検討中です。申込みの早い方より、近い駐車場を振り分けることも検討しております。詳しくはホームページにてご案内いたします。

★バス利用について

J R宇都宮駅及び東武宇都宮駅から大会専用送迎バスをご用意いたします。快適に会場の往復が出来ますので、ぜひこちらの利用もご検討ください。

『ネットエントリーサイトMSPO Entry』簡単検索!

<http://www.mspo.jp/entry/?evcode=TR14>

MSPO Entry

検索

◎ 参 加 料

ミドル4,000円、ショート3,500円、ビギナー 1,000円(小学生)・1,500円(中学生以上)

※参加記念品・傷害保険料等を含む。

◎ 競技規則

宇都宮トレイルランニング大会ローカルルールを適用する。

(詳細はホームページ上に記載しておりますので、必ずご確認をお願いします。)

◎ コース

コース図は、ホームページにてご確認ください。

◎ お問い合わせ先

〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町31-48 光コーポA-105

一般社団法人 宇都宮村上塾内 宇都宮トレイルラン実行委員会

Tel 090-4053-0610(渡辺) ※電話受付時間10:00～17:00まで E-mail : u.trailrun@gmail.com

【公式サイト】宇都宮トレイルラン2014 簡単検索!

<http://www.u-trailrun.net/>

宇都宮トレイルラン2014

検索